



**ECC gecertificeerd**



# Training Veilig werken met de motorkettingzaag 1



**AK Trainingen en projecten**  
Prins Willem Alexanderplein 14  
5595EK leende  
040 206 1163 / 06 52522392  
KvK Eindhoven 56642237  
[A.kerkhofs5@upcmail.nl](mailto:A.kerkhofs5@upcmail.nl)

Anton Kerkhofs

datum  
Zomer 2015

versie  
1

## 1. Inleiding

Vrijwilligers(organisaties) die werkzaamheden verrichten bij terrein-beherende instanties zoals bijvoorbeeld Staatsbosbeheer, Brabants landschap of bij gemeenten of op andermans grond, maken in toenemende mate naast de vele handgereedschappen en mankracht ook gebruik gemaakt van motorkettingzagen.

Het gebruik hiervan heeft bijzondere risico's.

De vrijwilligers zijn geen medewerkers in het kader van de Arbowet, echter ze kunnen ook niet als werkzame particulier op hun eigen grond worden beschouwd. Ter degen ligt er, naast de eigen verantwoordelijkheid ook een verantwoordelijkheid bij de begeleidende partij die de werkzaamheden organiseert. Het is daarom belangrijk om vrijwilligers te wijzen op de gevaren bij hun werkzaamheden, te instrueren hoe het risico's zo klein mogelijk te houden en uit te rusten met passende hulpmiddelen of te borgen en toezien dat (hulp)middelen worden toegepast.

Het veilig en juist gebruik van de motorkettingzaag en het inzicht hebben op welke manier een boom veilig moet worden geveld is daarbij noodzakelijk.

Speciaal voor deze doelgroep is in samenwerking met betrokken partijen zoals SBB en Brabands Landschap door AK trainingen en Projecten en ANV land van Cranendonck een maatwerktraining ontwikkeld; "Veilig omgaan met de motorzaag".

## 3. Inhoud training

### ***Les avond 1 20:00 – ca. 23:00 (theorie)***

#### Veiligheid en Regelgeving

- Ongevallen en gevaren bij het werken met de motorzaag

- veiligheid i.r.t. gebruik motorzaag

- Veiligheidsvoorzieningen op de motorkettingzaag

- Een veilige werkomgeving

- Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen

#### De werking en opbouw van de motorkettingzaag

- opbouw, codering van de zaagketting

- opbouw, codering van de zaaggeleider

toets 1



## **les avond 2 20:00 – ca. 23:00**

Onderhoud en afstelling (theorie en praktijk)  
ketting slijpen en beoordelen, filter schoonmaken  
(individueel oefenen)  
brandstof en smeermiddelen  
het gebruik van hulpmiddelen bij het vellen

veltechnieken –omgaan met de motorzaag  
zaagtechnieken  
ergonomie  
veiligheid  
toets 2

## **Praktijkdag elke deelnemer 1dag van ca. 6 lesuren ( bijvoorbeeld 9:00–16:00)**

Veiligheidsinstructie – gedragsregels op de locatie

In groepjes van maximaal 6 personen wordt onder persoonlijke begeleiding individueel geoefend in het vellen van bomen. Diverse veltechnieken worden toegelicht, gedemonstreerd en vervolgens geoefend waarbij directe terugkoppeling plaats vindt naar de deelnemer.

### **Praktijklocatie**

De praktijklocatie wordt op een nader te plannen locatie verzorgd.  
Graag op het praktijkterrein een verscheidenheid aan dun tot middelgroot hout (bij voorkeur zowel loof als naaldhout (sparren met zijtakken) waarbij er geen risico voor de omgeving bestaat. Hieronder versta ik bijvoorbeeld niet direct gelegen naast een drukke verkeersweg.

Deelnemers zijn voorzien van PBM's en beschikken over een persoonlijke veilige benzine-motorkettingzaag.  
(Indien gewenst kunnen extra motorzagen tegen kosten beschikbaar worden gesteld)

### **4. Groepsgrootte:**

U heeft aangegeven dat 6 personen deze training volgen.

### **5. Lesmateriaal:**

Elke deelnemer ontvangt een illustratief leerboek waarin het omgaan met- en het onderhoud van de motorzaag is beschreven.

Ook wordt gezorgd voor pen, blocnote en naamkaart.

Elke les-avond wordt afgesloten met een theoretische toets

## 6. Voorwaarden deelname

Er is geen specifieke voorkennis vereist voor deelname. Wel is het noodzakelijk dat potentiële zagers beschikken over de fysieke mogelijkheden om veilig te kunnen omgaan met een motorzaag. Daarnaast is het belangrijk dat de deelnemers de Nederlandse taal begrijpen om de lessen te kunnen volgen en ook om waarschuwingssignalen te begrijpen.

Deelnemen aan de praktijkdag kan allen als de noodzakelijke PBM's worden gedragen en de deelnemer geen fysieke beperkingen heeft die de veiligheid zou kunnen beïnvloeden. PBM's die moeten worden gedragen zijn:

- zaagbroek,
- zaaghelm; helm met gelaatscherm en gehoorbescherming,
- zaaghandschoenen
- minimaal hoge veiligheidsschoenen S3

(Informatie hierover volgt ook in les 1 o.b.w. een keuze /aanschaf kan worden gedaan, mocht u hierover eerder vragen hebben, bel me dan gerust)

- deelnemers beschikken over een motorkettingzaag (eventueel 1 zaag per twee collega's)

## 7. Afsluiting:

De deelnemer ontvangt na volledige deelname, positief resultaat bij de theorie-toetsen en bevonden praktische geschiktheid tijdens de praktijksessies na afloop aan het einde van de praktijkdag een **certificaat**.

## 8. Heeft u interesse in deze training, of vragen neem dan contact op met AK Trainingen en projecten

[A.kerkhofs5@upcmail.nl](mailto:A.kerkhofs5@upcmail.nl) / 06 52522392

